



САНАТОРИЙ  
ДОН



Санаторий Дон – элемент полного цикла  
медицинских услуг:  
от диагностики и лечения  
до профилактики и общего оздоровления

2024

**«Санаторий Дон»**  
г. Воронеж,  
ул. Кленовая аллея, 6



**«Олимп Клиник Москва»**  
г. Москва,  
ул. Садовая-Сухаревская,  
7/1



**«Олимп Пять»,  
«Олимп Клиник Воронеж»**  
г. Воронеж,  
ул. Моисеева, 2/2



**«Олимп Клиник Триумф»**  
г. Москва,  
Чапаевский пер., 3



**«Эвкалипт»**  
г. Воронеж,  
ул. Путиловская,  
19А



**«Олимп Здоровья»**  
г. Воронеж,  
ул. Театральная,  
23/1



**«Огни Олимпа»**  
г. Москва,  
Чапаевский пер., 3



**ОЛИМП  
ЗДОРОВЬЯ**  
ГРУППА КОМПАНИЙ

**ГК «ОЛИМП ЗДОРОВЬЯ»**

масштабный проект с полным циклом ведения пациента:  
от неотложной помощи до восстановления

# ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ



## Поддержка иммунитета

от 7 дней

Восстановите свое  
здоровье после  
респираторных  
заболеваний

**от 17000 руб**



## ЗАБОТА О СЕРДЦЕ

от 7 ночей

Уделите внимание  
вашей  
сердечно-сосудистой  
системе

**от 17000 руб**



## БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ

от 7 ночей

Укрепите свою  
нервную систему  
с помощью лечебных  
процедур

**от 17000 руб**



## СВОБОДНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

от 7 ночей

Избавьтесь от болей  
в спине и суставах

**от 17000 руб**

САНАТОРИЙ  
ДОН

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



## Лучший выбор

От 3-х дней  
Комплексное  
оздоровление и  
восстановление  
организма.

**От 15 000 руб**



## Гармония тела

3 ночи, 4 дня  
Получите заряд  
бодрости, чтобы с  
новыми силами  
погрузиться в работу

**От 20500 руб**

САНАТОРИЙ  
 ДОН

программа от 29 620 Р/сутки

## Детокс Medical-Spa

Авторская программа

### Период: от 10 дней

Программа «Детокс Medical-Spa» — это комплексный подход к очищению организма, восстановлению энергии и борьбе со стрессом. В основе программы — гармонизация внутреннего состояния через устранение накопившихся токсинов, снятие физической и эмоциональной усталости, а также улучшение общего самочувствия. Детокс в комплексе Программ Активного долголетия – это не про стройность и борьбу с лишними килограммами, а про перезагрузку тела и разума.

### Для кого

Программа идеально подойдет для тех, кто:

- Сталкивается с хронической усталостью, стрессом или нервным напряжением.
- Ищет способ повысить тонус организма и укрепить здоровье.
- Хотел бы улучшить внешний вид и общее самочувствие, замедляя процессы старения.

### Процедуры

- Лабораторный чек-ап
- Общая магнитотерапия
- Лаеннек
- Гидромассаж
- ЛФК
- Косметический массаж лица, шеи и декольте
- Детокс капсула,
- Массажный уход «Детокс мануал»,
- Сеанс фито-бочка
- Инфракрасная лампа
- Спа-гаджет (маска для глаз), 15 мин. – 11 шт
- Ингаляция молекулярным водородом

### Ожидаемый эффект

После прохождения программы вы почувствуете:

- Улучшение состояния кожи и внешнего вида.
- Ощущение физического и эмоционального обновления организма.
- Прилив энергии и работоспособности.
- Снижение уровня стресса и напряжения.
- Устойчивость к вирусным инфекциям.

Позаботьтесь о своем здоровье!

# АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ





Воронеж, Кленовая аллея, 6  
+7 (473) 300-61-40 | donresort.ru

программа **28 220 Р/сутки**

## Управление возрастом

Авторская программа



### Период: 10 дней

Укрепите свое здоровье, оцените скорость старения своего организма и замедлите биохимические процессы старения с авторской программой «Управление возрастом». Программа учитывает индивидуальные особенности организма, направлена на всестороннюю поддержку — от здоровья внутренних органов, суставов, костей до ментального тонуса и внешнего вида.

### Для кого

- Подошел к возрасту 40+
- Ищет способ замедлить преждевременные процессы старения
- Хотел бы улучшить внешний вид и самочувствие на долгие годы вперед

### Процедуры

- Общая магнитотерапия
- Лаеннек
- Водолечение
- ЛФК
- Интервальная гипоксическая терапия
- Бандажное обертывание
- Озон
- Массажный уход «Детокс мануал»
- Флотарий
- Коллагенарий

### Ожидаемый эффект

- замедление процессов старения на клеточном уровне;
- улучшение внешнего и внутреннего состояния организма;
- составление индивидуальной программы в дальнейшем, направленной на поддержание в дальнейшем функциональности организма с учетом ваших особенностей старения.



**Инвестируйте в свое долголетие!**



## РАДОНОЛЕЧЕНИЕ

Традиционный медицинский метод гидротерапии (известный с 1900г.), в основе которого лежит проникновение радона в малых дозах в организм через кожу и лёгкие. Радон – радиоактивный газ природного или искусственного происхождения без запаха, цвета и вкуса.

За счет альфа-излучения при распаде радон способен ионизировать клетки, вызывает активацию ряда нейроэндокринных механизмов, усиление микроциркуляции, лечебные эффекты. Радонотерапия ускоряет метаболические процессы во всех органах и тканях человека.

РАДОНОЛЕЧЕБНИЦА

# Радонолечение

## ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- противовоспалительный
- анальгетический
- нормализация АД
- иммуностимулирующий
- трофическостимулирующий
- седативный эффект
- ускорение метаболизма

## ВИДЫ:

- ванны
- ингаляционные методы, орошения и аппликаторы

## ПОКАЗАНИЯ:

- гинекологические заболевания, бесплодие
- заболевания ОДА и нервной системы
- заболевания дыхательной системы
- кожные заболевания
- заболевания сердечно-сосудистой системы



САНАТОРИЙ  
ДОН

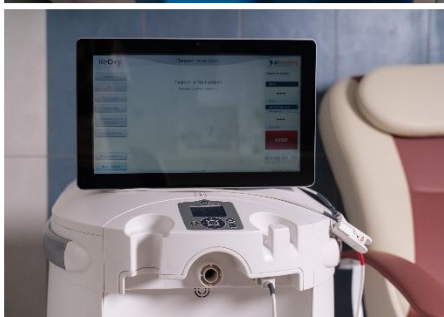
## МЕДИЦИНА | Виды бальнеолечения:

- ♥ Радоновые ванны общие и 4х-камерные
- ♥ Подводный душ-массаж в т.ч. с лечебными концентратами
- ♥ Лечебные ванны с гидро- и аэромассажем (20 видов): минеральные (хлоридно-натриевые, с бишофитом, йодобромные), с наноланом, углекислые, пенно-солодковые, с биолонгом (митофен) и с добавлением ароматических концентратов
- ♥ Зал лечебных душей (душ Шарко, циркулярный и восходящий)

# МЕДИЦИНА

## АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ:

используются  
классические методики,  
проверенные временем,  
и современные  
медицинские аппараты



САНАТОРИЙ  
ДОН



# МЕДИЦИНА

## АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ:

**«Хивамат 200»**  
переменное  
электростатическое поле

**«ALPHA OXY spa system»**  
оксигипертермия

**«BTL- 4825S premium»**  
комбинация  
электротерапии и ультразвука

**Аппарат «ReOxy»**  
Гипокситерпия

**Аппарат АОТ-Н-01-АР3-01**  
озонотерапия





САНАТОРИЙ  
ДОН

## МЕДИЦИНА

### ♥ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

(сульфидно-иловые: Саки, Мертвое море, Медвежье озеро, торфяная грязь - Томед)

### ♥ ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

парафанготерапия

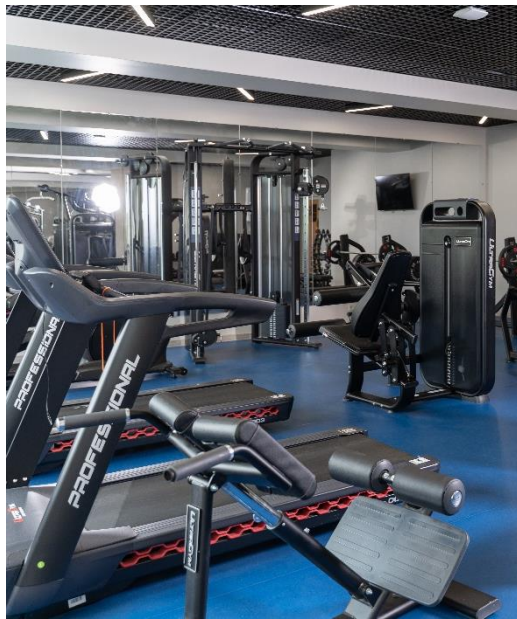
### ♥ ТАЛАССОТЕРАПИЯ

обертывания с использованием лечебных факторов моря (водоросли и лечебные грязи)

### ♥ ГИРУДОТЕРАПИЯ



САНАТОРИЙ  
ДОЛ



## МЕДИЦИНА

- ◀ ЛФК, медицинский фитнес в зале, в бассейне и на открытом воздухе
- ◀ Медицинский массаж
- ◀ Йога в гамаках, аквааэробика, пилатес, скандинавская ходьба
- ◀ Универсальная спортивная площадка: теннисный корт, волейбольная и баскетбольная площадка
- ◀ Уличные спортивные тренажеры

# МЕСТО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

САНАТОРИЙ  
ДОН

Санаторий Дон - это место оздоровления и восстановления с полным комплексом необходимых услуг для пополнения жизненных ресурсов в современном мире

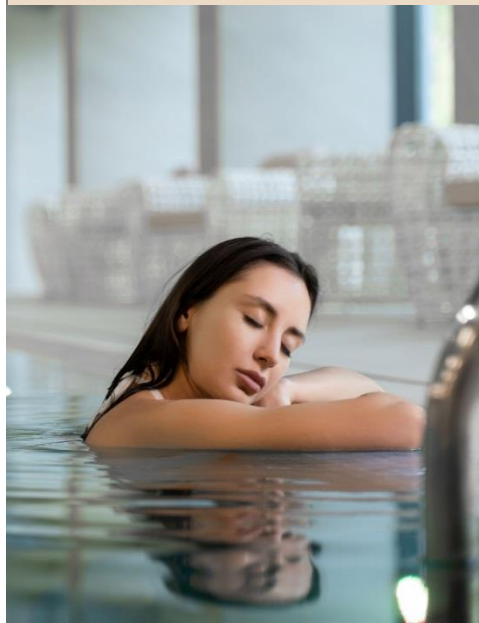
Спа-лечение



Хамам



Бассейн



Сауна

